

太极文化对构建和谐社会发展过程中的价值探究

王锁贵,边永强,梅凤喜

(河北工程大学 体育部,河北 邯郸 056038)

[摘要]太极文化是在中国 5000 多年的传统文化背景下产生发展起来的,被视为中华民族对人类的第五大发明,是中华民族的优秀文化遗产,它所追求的是与自然、社会及自身和谐的价值取向。文章着重探讨太极文化对构建和谐社会、促进人类精神文明建设过程中的应用价值。

[关键词]太极文化;和谐社会;价值

[中图分类号]G852 **[文献标识码]**A **[文章编号]**1673-9477(2010)01-0071-02

太极文化是中华民族传统文化的瑰宝,它的主要表现形式是太极拳运动,也是太极文化的一个重要载体,并充分展现了太极文化的深邃,其不仅仅是一种拳术,更是中华民族的优秀文化遗产,其内涵十分丰富,它所追求的是与自然、社会及自身和谐的价值取向,作为大众健身最普及的运动项目之一受到人们的广泛推崇,在构建和谐社会的发展过程中也具有很重要的基础效应,是构建和谐社会的重要内容之一,太极文化在创建和谐社会过程中所特有的强身健身、陶冶性情、调整社会成员之间人际关系的功能越来越受到人们的关注;实现社会和谐,建设美好社会,始终是人类追求的目标,是建设小康社会、开创中国特色社会主义事业新局面的一项重要任务,大力弘扬和创新太极文化对构建和谐社会的伟大进程,推进精神文明建设持续健康地向前发展具有非常重要的现实意义。

一、和谐社会的内涵

(一)和谐社会的思想渊源

发展和谐社会是人类自古以来追求的目标,在我国古代文化和哲学思想中,就不乏有关和谐的理念和对和谐社会发展的憧憬。《易经》所谓的“保合太和”,孔子所言的“至中和”,道家主张的“合异以为同”,惠施宣扬的“汜爱万物,天地一体”,《春秋繁露》所载的“天人之际,合而为一”,以及张载所径直表述的“天人合一”等等,充分表明和谐观念向来都是中华民族精神的重要组成部分,古代文化和哲学思想中的这种和谐观念在一定意义上是对古代社会原始和谐状态的反应。现代社会化进程打破了古代社会的原始和谐,同时也为更高级的社会和谐状态的重建创造了条件,古代文化和哲学思想中的和谐观念就成了我们今天构建和谐社会可借鉴和利用的重要思想资源。在党的十六届四中全会上明确提出发展社会主义和谐社会,正是在新的历史条件下对祖国优秀传统文化和哲学思想的继承与发展^[1]。

(二)和谐社会的思想内涵

和谐社会是指人与自然、人与社会、人自身全面的和谐,民主法治、公平正义、诚信友爱、充满活力、安定有序,这是社会主义和谐社会的基本特征,是广大人民群众的根本利益和共同愿望,人自身和谐是社会和谐发展的根本前提,又是人与自然、社会和谐的基础^[2]。塑造和谐个体,就是要使一个人有健全的人格,有正确的世界观、人生观和价值观,能合理地处理个人与自然、个人与社会错综复杂的关系,做到融入自然、融入社会;发展和谐社会所体现的最主要的内容就是以人为本的思想,它的目标就是要形成全体人民各尽其能、

各得所需而又和谐相处的社会,这是社会稳定、协调、科学发展的基础,是实现与时俱进不断推进社会向前发展的根本任务。构建和谐社会是一项伟大的系统工程,需要着力解决好与政治、经济、人文等多领域的关系,需要多渠道、多途径的和谐建设。

二、太极文化与构建和谐和谐社会发展的关系

(一)太极拳文化的内涵

太极文化的核心内容就是太极拳运动,它是中国传统武术中的拳种之一,它的动作套路蕴含着深刻的辩证内涵,它倡导内外兼修、身心合一、意动身随的练习境界,在传承过程中不仅结合了古代导引、吐纳之术,还汲取了阴阳学说、经络学说等理论精华,并且还受到了道家、儒家等传统思想、文化的熏染,从而成为一种极具哲理、有着丰厚文化底蕴的拳术;充满了清新隽永的唯物主义哲学思想,体现了做人知行合一的思想,太极拳所蕴含的和谐统一思想对陶冶人的外在仪表及内在修养是颇有裨益的,是一个充满哲理的拳种,体现了传统哲学的普遍和谐价值理念,继承了传统哲学的和谐价值观,强调练拳要追求一动无所不动,从而达到太极拳运动的刚柔相济、开合相寓、快慢相间、内外兼修的效果,日久修炼则能提高身体各器官机能、改善健康状况,从而达到调整人体阴阳,通经络,畅气血,缓解人们的生活压力和工作压力,改善生活方式,提高生存质量,使人达到精神和形体的统一,让人的生命得以旺盛,起到增强体质、祛病延年的作用^[3]。

(二)太极文化能体现人本思想与构建和谐和谐社会的需求

在现代社会飞速发展的进程中,太极文化对满足人的多层次需要有着越来越重要的作用,对传统文化需求与日俱增,人们修炼太极拳已成为生活内容的一部分,因而使太极文化与构建和谐和谐社会发展具有极为密切的关系,有力地推动着人类社会朝着科学、健康、文明的现代化方向发展,对构建和谐的社会关系,以公平竞争为道德核心,以和平、进步和团结为目标的价值体系和价值标准得到了全人类的普遍认同^[4]。如今,太极文化已经发展成为存在于人类社会中一种很普遍的社会现象,已经成为人类社会所共有的社会财富,在构建社会主义和谐社会的伟大进程中,太极文化将伴随着经济发展和社会的进步,必将深刻影响当今小康社会的前进步伐。

(三)太极文化能提升人们的思想境界,营造和谐的社会氛围

随着时代的发展,太极文化正逐渐被人们所接受,因它不受年龄、运动水平、规则的限制,已成为人们休

[收稿日期]2010-01-20

[基金项目]河北省邯郸市科技局软科学规划课题(072420067-4)

[作者简介]王锁贵(1963-),男,河北石家庄人,副教授,研究方向:体育教学与训练。

闲活动的最重要组成部分,作为一种社会文化现象,与科学技术、教育、卫生、文学艺术等同属于广义的文化范畴,人们在从事健身活动的同时,也接受太极文化的教育,了解太极文化的丰富内涵,接受太极文化的熏陶,在构建和谐社会的宏伟目标指引下,太极拳运动除发挥健身强身、娱乐等功能外,还对广大群众进行了多方面的文化教育,在提升公民精神境界方面产生了多方面的教育引导作用,对营造公平、公正、积极向上的社会氛围和建设和谐社会的核心价值理念打下良好基础与前提,为建立和谐社会提供强有力的支持^[5]。

三、太极文化对促进和谐发展的价值作用

(一)推动人类精神文明建设向前发展

在现代社会,太极文化给人带来的精神享受是独特的、深远的,所产生的精神效应是正面的、积极的,长期修炼太极拳会让人感知到健康的快乐。太极文化给人的精神影响是全方位的、健康向上的,对构建和谐社会、创建精神文明建设促社会稳定发展起到良好的保障作用,体现在全体人民的积极性、主动性、创造性都能得到充分调动和发挥,不同群体和个人的愿望、要求都得到尊重和满足,以实现国家繁荣、社会稳定、人民幸福,不同群体之间、人与人之间和谐相处。太极文化的表现形式是多种多样的,最重要的既是一种人的生理需要,也是一种社会文化需要,面对构建和谐社会发展中人类社会更加进步的重要目标,太极文化应与时俱进,开拓进取,更好地为科学社会主义服务,推进精神文明建设持续健康地向前发展。

(二)提供稳定的社会环境

稳定是社会繁荣和发展的重要前提,太极文化的发展有赖于社会的稳定,同样太极文化的广泛交流与推广又会促进社会的稳定发展,使人们安居乐业、互相尊重。太极拳运动是人与人之间沟通最有效的途径,能为人们增加社会交往,维持人们的心理健康,扩大人们的感情交流,增强人们之间的相互了解,改善人际关系,使社会更加安宁、和谐氛围更加浓厚、人们情感交流更融洽有助于人与人、人与社会的高度和谐,有利于推动社会的稳定发展^[6]。

党的十六届四中全会指出:人的和谐是“和谐社会”中最主要的组成部分,人的个性和谐与精神和谐是社会和谐发展的根本前提。人是“和谐社会”的主体,因为“和谐社会”是靠人去创造、去推动、去实现的,只有全体人民各尽其能、各得其所、和谐相处,才能最广泛地调动一切积极因素,不断为中华民族的伟大复兴贡献力量^[7]。人的和谐包括:人的心态和谐、人与人的和谐及人与社会的和谐,这就要求每个人都要有健全的人格,有正确的世界观和人生观,能合理地处理个人与自然、个人与社会的错综复杂关系,做到融入集体、融入社会、融入自然,在组织开展太极运动时,大家聚在一起,伴随音乐行拳走势、切磋技艺、交谈人生、不失为一种适应现代社会需求,培育人与人之间相处的高尚情感活动,推动和维护社会各阶层、各团体、各利益集团

以及广大人民之间的和谐发展。

(三)有利于增进人类健康

太极拳运动具有鲜明的特点,练习时要求体松心静,上下协调,意领身随,以意导气,以气催力,动作行云流水,连绵不断,长期锻炼能够通经络、调气血、衡阴阳,使各器官功能得到改善,增强机体的机能^[8]。当今社会,人们生活紧张,节奏加快,精神压力变大,各种疾病的患者日益增多,通过全民健身计划的实施,人们逐渐认识到体育锻炼的价值,也经常参加如慢跑、篮球、羽毛球、游泳、健身操、网球等运动项目来缓解身心的疲劳,但这些运动项目要受到时间、场地、器材、年龄、气候等条件限制,而太极拳在这方面具有很大的优势。它不受年龄、场地、器材等条件的限制,其不仅具备这些项目所产生的运动效果,还具有较大的医疗保健价值,并且给人们的身心带来舒适和愉悦,让人精神焕发,即使年老、体弱及身患疾病者,择而常习之,长期修炼就能起到显著并意想不到的效果,使人的身心升华到一种轻松自如奋发向上的状态,即达到了强身健体的目的,又陶冶了人与自然、人与社会和谐观念,从而使人们更加热爱生活、热爱生命。

四、结论

太极文化的价值内涵与最终目的,就是表达人类生存的意义,提升人的精神境界,为处在高节奏、高竞争的人们创造着一个轻松、愉悦、自由的“休闲”境界,使持续积累的心理紧张与焦虑情绪得到了释放,享受运动的乐趣,感悟生命的意蕴和人生价值,体验人与自然、人与社会和谐带来的快乐,建立乐观豁达的生活态度和积极向上的生活热情。太极文化的重要价值在构建和谐社会,创造殷实的人民生活中深刻地凸显出来,是社会发展与人类文明进步的一个标志,是社会文明程度的重要体现。在构建社会主义和谐社会的历史进程中,它将伴随着经济与社会的发展而不断拓展。

[参考文献]

- [1] 曾庆红. 加强党的执政能力建设的纲领[N]. 人民日报, 2004-10-8.
- [2] 陈蓉. 构建社会主义和谐社会[J]. 实事求是, 2004, (6): 12-14.
- [3] 阙君, 金彤. 论太极拳的文化内涵与建设社会主义和谐社会[J]. 搏击. 武术科学, 2006, 9(9): 19-20.
- [4] 杨黎明. 论太极拳在促进社会和谐发展中的作用[J]. 体育文化导刊, 2006, (10): 8-9.
- [5] 郭琴. 和谐社会与休闲体育之关系[J]. 上海体育学院学报, 2006, 1(1): 49-51.
- [6] 戴俊. 论和谐社会构建中体育的价值[J]. 山东体育学院学报, 2006, 12(6): 37-39.
- [7] 刘江丽. 体育事业在构建和谐社会中的作用[J]. 武汉体育学院学报, 2005, (9): 31-32.
- [8] 吕建海. 论休闲体育在构建和谐社会中的作用[J]. 体育与科学, 2006, 5(3): 42-44.

[责任编辑: 陶爱新]

Tai Ji cultural for the building of a harmonious society in the development of the value of inquiry

WANG Suo - sui, BIAN Yong - qiang, MEI Feng - xi

(Hebei University of Engineering, Handan 056038, China)

Abstract: Tai Ji culture in the of 5,000 years of Chinese traditional culture and background have developed, is considered the nation's fifth largest human invention, the Chinese nation's fine cultural heritage, It is pursued with the natural, social harmony and their own values. This article focuses on tai chi on the cultural construction of a harmonious society and promoting spiritual civilization of mankind in the process of application.

Key words: Tai Ji cultural; harmonious society; worth