

社区体育生态化发展的思考

曾庆欣,吕世光,王新武

(河北工程大学 公共体育部,河北 邯郸 056038)

[摘要] 社区体育是一国体育事业的重要组成部分,是社会公众参与程度最高、联系最密切、渗透进社会每个细胞的体育形态,而体育生态化是现代体育的发展方向,是全新的体育理念。在当前社会环境下,将体育生态化的理念与社区体育的发展相结合,既符合体育发展方向,又紧密契合社区建设规划,是一件相得益彰的事情。

[关键词] 社区体育;体育生态化;可持续发展

[中图分类号] G80 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1673-9477(2010)04-0082-03

当前,社区建设已成为我国政府的重点工作之一,而社区体育是社区建设中的重要一环。从发达国家情况看,社区体育的发展状况可以作为代表社区建设状况、社会文明程度的一个标尺。而另一方面,体育生态化是近年来备受关注的体育新理念,倡导“绿色奥运、科技奥运、人文奥运”的2008年北京奥运会既为体育生态化的发展开创了新的典范,也以其独特的体育魅力极大地促进了人们体育意识的提高,带动了社区体育的蓬勃发展。社区体育被称之为“家门口的运动”,其健康可持续发展同样必须走生态化的道路。

一、我国社区体育的发展状况

随着“小政府大社会”的理念发展,我国的社区建设在20世纪80年代末90年代初兴起并日益昌盛。而社区文化和体育设施被确定为社区建设的三个功能定位之一,社区体育是社区建设的重要内容。社区体育作为一种特殊的社会体育形态,在发展历程上基本与社区建设、社区服务同步兴起。1989年由天津市河东区最早提出“社区体育”的概念,其实践形式便是“街道社区体协”。

20世纪90年代伊始,一些体育工作者开始涉足“社区体育”研究,围绕社区体育进行了初步的研讨。1997年国家体委等部门联合发布《关于加强城市社区体育工作的意见》,将城市社区体育正式界定为“主要是在街道办事处辖区内,以自然环境和体育设施为物质基础,以全体社区成员为主要对象,以满足社区成员的体育需求,增进社区成员的身心健康为主要目的,就地就近开展的区域性的群众体育。”^[1]

我国社区体育开始萌芽时,国外社区体育已处于快速发展阶段。由于起步晚,时至今日,相比于日益蓬勃兴盛的竞技体育,我国社会体育无论在体育场地设施、体育组织形式、体育锻炼消费水平等方面都与发达国家有着太大差距。

在体育场地设施方面,虽然近几年国家体育总局不断实施“全民健身工程”,全国基层社区普遍兴建了健身路径,全民健身活动中心、社区体育健身俱乐部的建设也在进行中。但总体上,受理念和经济所限,社区体育的发展仍然非常缓慢。据全国体育场地普查显示,虽然近年来我国体育场地规模、数量有明显增加,人均体育场地面积有较大提高,但各地兴建的体育场馆多为满足竞技训练、比赛使用,服务于居民的社区体育场馆设施缺乏,仅有的体育场地设施相对简陋,难以满足社区居民日益增加的

健身需求。而且公共体育场地设施还存在不同程度地被侵占损坏的现象,例如各地建设的健身路径设施因缺少维护损坏严重。由于体育场地设施是社区体育发展的重要物质条件,所以其不佳现状严重制约着社区体育的发展。调研发现,社区居民对社区体育设施和社区体育活动的满意率非常低。

在社区体育组织形式方面,我国虽然已开始推行国家级社区体育健身俱乐部的试点推广工作,如邯郸市安居广厦社区获得“全国城市体育先进社区”荣誉称号后,被确立为“第二批国家级社区体育健身俱乐部”的创建对象。一些先进社区已成立社区体育协会,组建了社区舞蹈队等多个体育活动团队组织。但总体上社区体育俱乐部的建设尚未形成一个成熟的经营模式,在管理机制和运行模式上也有待完善^[2]。而社区体育协会和专项的社区体育活动团队的建设也尚未普及化。

在体育指导员方面,社区体育指导是社区开展体育活动的必要条件。与国外相比,我国社会体育指导员制度起步晚,相对较落后。社会体育指导员无论人数还是占人口总数的比例均远低于发达国家;且年龄偏大,总体文化程度较低;职业化程度低,相关的培训、管理制度有待完善。

在体育锻炼群体方面,当前我国社区体育参与主体以老年人为主。有统计显示74%以上的参与者是60岁以上的老年人。由于老年人习惯早睡早起,体育锻炼时间也以早晚为主。目前晨晚练是社区体育最主要的表现形式。同样因为受体育场地设施所限,社区体育的活动内容以传统的跑步、跳操、气功、武术为主,青少年喜闻乐见的体育活动如跆拳道、瑜伽等相对很少开展^[3]。

在社区体育经费方面,我国用于社区体育设施建设的经费主要来源于体育彩票收入,但经费数额和竞技体育比较相差甚远,与发达国家重视社区体育经费投入的状态截然相反。有报道称,如果根据国家体育总局的经费测算,每块奥运金牌的投入成本约7亿元,堪称“世界上最昂贵的金牌”。这样的经费体制直接带来了目前竞技体育兴盛而社区体育跛足的现状。

而在社区体育理论方面,有学者认为,社区体育的研究起步也很晚,我国在理论上尚未形成符合中国国情的社区体育理论,在社区体育设施建设及服务标准方面基本处于空白状态,特别是区域性的社区体育服务体系研究很少有人涉及^[4]。

总之,一方面是日益增加的社区居民体育需求,另

[收稿日期] 2010-09-16

[基金项目] 2009年度河北省社会科学基金项目(编号:HB09BTY003)

[作者简介] 曾庆欣(1974-),男,河北唐山人,副教授,研究方向:体育训练与教育。

一方面社区体育经费匮乏、场地设施拥挤、缺乏社区体育指导员,欠缺生态化发展规划和意识等,社区体育的建设明显滞后。

二、社区体育生态化发展的思考

伴随着生态运动的兴起,社会各个领域包括体育领域都开始以生态观重新进行审视和发展。人们越来越深刻地认识到,生态化、可持续性发展也是体育发展的必由之路,体育生态化的规划和建设日益引起关注,其研究也日益兴盛。体育生态观逐步确立,成为新的体育发展理念。结合我国当前社区体育发展的现状,笔者认为,社区作为一个系统,一样可以遵循体育生态系统的建设规律,充分彰显体育生态的健身、休闲、娱乐、文化传播、和谐稳定等服务内容。因此,在社区体育的建设方面,同样应以体育生态观指导社区体育的发展。社区体育生态化应指能够保障社区居民获得有益身心健康的体育环境和体育文化,社区体育的各项要素齐全协调,社区居民的体育生活优质化,人与自然、社区、体育和谐发展、不断完善,从而促进社会可持续发展的一种良好的社区体育状态。

社区体育生态化运用生态学原理来研究、建设社区体育,拓展了社区体育的发展层次,为社区体育的建设与发展提供了新理念。根据分层理论,社区体育生态化的建设应包括社区体育场地设施等物质层面(外层)、社区体育组织制度及社区居民的体育活动(中层)、社区居民的体育观念(内层)等。从社区体育的现状看,社区体育的生态化建设任重道远,建议在以下方面予以关注,以有效促进社区体育各层面的生态化发展。

(一) 加强对社区体育发展和社区体育生态化的理念认识

笔者认为,我国社区体育的发展之所以比较滞后,与人们对社区体育发展的意义尚未引起重视有一定关系。当前,我国经济繁荣发展,但与医疗、就业、住房、养老等相关的社会保障环节仍很薄弱,社区服务内容更多地关注着这些方面,社区体育作为无伤大碍的一个方面尚未成为政府部门、社会组织、社区居民关注的重点。事实上,体育生态化失衡现象很严重,如前述体育锻炼主体以老年人为主,中年人、青少年的体育活动很有限,直接影响到人们的身体素质,当然也会影响到人们的精神状态和生活质量。因此,应加强社区体育发展的理念引导,真正将体育生态化的内涵贯彻到社区的开发、设计、建设、管理的全过程中去,引领人们关注社区体育的生态平衡发展。

(二) 注重社区体育生态化建设的政策法律保障

许多学者在介绍国外社区体育的成功经验时都谈到,体育政策法规在促进体育生态良性循环的因素中起着关键作用。如成熟而良性的体育管理制度有力地推动了美国体育运动的健康发展^[5]。美国由州议会通过的特别娱乐和体育公园法便是为确保城市赞助娱乐及体育公园进行资金保证。它们为体育馆、游泳池、高尔夫球馆等大型体育设施提供税收、债券的法律保证,保证了体育公园的资金来源。另外,州议会制定促进法来授权当地政府机构有计划地发展和维护娱乐及体育公园的设施^[6]。

在社区体育的建设与发展方面,我国虽先后出台了《全国城市体育先进社区标准》、《关于加强城市社区体育工作的意见》等相关文件,明确了社区体育的建设、发展方向^[7];但在社区体育各要素的生态化建设上缺少进一步明确的政策法律,法律执行力较弱。在社区体育设施建设方面,虽然2003年国务院《公共文化体育设施条例》规定了公共文化体育设施的建设和使用,

为体育设施建设纳入社区体育生态化规划奠定良好的政策法律基础,但各地区对社区体育和生态社区建设的重视程度不一,关于社区体育生态化的相关规划制度并不健全,亦不统一。而关于开办群众体育俱乐部的法规只有一项《社区体育俱乐部的试点工作》^[8],从目前看,社区体育俱乐部的发展尚没有取得根本性突破^[2]。另外在社区体育经费保障方面的专项制度基本空白。

目前,2001年《绿色生态住宅小区设计要点与技术导则》和一些省市的地方性生态住宅建设指标体系规定如《云南省城市生态住宅小区建设评价指标体系》等是生态社区建设的参考指标^[9],但综观其内容,均明显匮乏社区体育指标,如《云南省城市生态住宅小区建设评价指标体系》中仅有一项“游泳池水质应符合现行的《生活饮用水卫生标准》的规定使用技术先进的循环水处理设备”的指标算是和体育设施有关,其余指标均不涉及体育方面。在很大程度上直接影响到社区体育的生态化建设。

笔者认为,社区体育生态化的建设很大程度上依赖于建立完整的指标体系和相应的评估标准。发达国家如美国、日本、新加坡等已经开始探索并结合各自国情建立评估标准。应尽快建立相关的体育生态化指标和标准,以此促进社区体育生态化的发展。在我国尚未建立社区体育生态化的评估标准之前,享有地方立法权的地方省市完全可以运用地方立法对社区体育生态化的建设给予保障和促进,如可以在规划、经费、体育组织机构、小区体育设施达标要求、体育场馆的开放等方面制定具体规定。

(三) 应充分汲取借鉴国外社区体育生态化建设的有益经验

发达国家在社区体育生态化方面已经进行了很多探索并取得了成功经验。他们不仅在社区体育运动的组织管理方面有丰富的理论和经验,在社区体育设施建筑和服务标准方面也有较为丰富的理论和经验,而且国外社区体育有一整套的法律体系、经费来源、组织机构、工作人员等运行机制^[6]。应充分借鉴国外社区体育生态化建设的经验,探索出一条有中国特色的社区体育生态化之路,达到人与自然、社区的真正和谐。可借鉴的方面主要有:

1. 完善社区体育的组织形式

例如美国社区体育的基本形式是体育公园,另由足球联合会、棒球联合会等体育组织协同体育公园完成社区体育功能^[6]。政府一般设立公园与休闲委员会作为社区体育休闲的具体管理机构,对以社区体育为主的各项社区休闲活动进行管理。在社区体育管理中,各类体育协会等体育社会团体起着关键作用,其中体育协会管理指导着大量的俱乐部^[3]。再如日本政府大力扶持、重点发展综合性社区体育俱乐部,其社区体育的重要发展战略便是通过综合性社区体育俱乐部和社区体育中心组织各类丰富多彩的社区体育活动。体育俱乐部不仅保障了社区体育活动的质量和秩序,还增强了社区居民的联系与交往,提高了社区凝聚力。社区体育俱乐部往往参加体育协会,使得社区体育各组织之间更加协作协调。

我国近年来,伴随着全民健身计划的实施,在社区建设中已开始分批进行社区体育健身俱乐部的试点推广,一些先进社区已建有社区体育健身俱乐部,配备有较完善的体育设施,能够有规划地开展社区体育活动或赛事,社区体育组织及相关制度已相对规范化,但尚待普及化。应予以充分借鉴和推广,促进社区体育在组织形式上的规范发展。

2. 大力培育社区体育志愿者和社区体育指导者

大力培育社区体育志愿者是国外发达国家发展社区体育的普遍经验。例如志愿者服务是美国社区体育的一大特点。据悉,美国全年约有3800万人无偿地提供各项社区体育志愿服务,包括帮助制定实施社区体育计划,联络、募捐、组织社区体育活动等。社区体育管理组织——公园与休闲委员会的管理人员仅十人左右,具体工作主要由志愿者承担。日本社区体育俱乐部也培养了大量的志愿者,有力地促进了社区体育的发展。另外,日本体育协会负责培养及推荐社会体育指导员,为社区体育提供专业的指导服务,以充分保证社区体育的活动质量。

3. 注重建设社区体育设施

美国社区体育场地设施资源非常丰富,堪称是最发达的国家之一。目前,每个社区都建有社区体育活动中心,能够提供多种室内及户外运动。美国高度重视体育设施的建设,各州法律都规定“社区政府可单独与有关机构合作,修建和拥有社区体育场地设施。”美国社区中一般都建有休闲公园、社区体育中心,拥有多种体育设施,可以满足社区居民进行各种体育活动。日本在二战结束后十分重视社区体育场地设施的建设,特别是东京奥运会之后,日本的社区体育场地设施得到了极大的改良发展,在20世纪八十年代便健全了社区配套体育设施标准,强调社区体育设施的建设应满足开展多种体育项目的需要^[3]。

4. 充分开放学校体育资源,发挥学校体育在社区体育生态化建设中的积极作用

发达国家社区体育的另一个共同经验就是学校体育设施构成了社区体育场地设施的重要组成部分。欧美国家的体育设施广泛地向公众开放,公共体育设施、学校体育设施甚至企业体育设施都对公众开放,体育资源实现了高利用率,保证了社区居民的体育活动场所。美国很多州很早便颁布了关于“可使用学校建筑作为社区中心”的法律,而且政府与学校联合制定计划,使学校设施在周末和工作日的下午及晚上尽可能多地面向社区居民开放。日本早在1976年就颁布了《学校体育设施对外开放法令》,使学校丰富的体育场地设施成为大众体育活动的载体。学校运动场的对外开放程度为86.9%,学校体育馆的对外开放程度为91.7%,为社区体育的发展提供了充沛的物质基础条件。当前,我国社区体育设施、场馆非常匮乏,而体育场地调查表明,学校及体育系统拥有大量的体育设施资源。如果发展以学校为中心或借助的社区体育模式,实现资源互补,有着重要的实践意义^[2]。据报载一些城市的街道树木上被安装了简陋的篮球架,一些孩子用其做简单的体育锻炼,还常见孩子们在一些小路上踢球玩耍。而中国青少年研究中心的调查显示,近四成的孩子感觉因没有合适的场所而缺乏运动。在经济实力稳步提升的今天,这样的现状很不应该。事实上,很多高校、

中小学有较好的体育场地、设施,应充分利用学校体育资源为临近社区居民提供体育服务。

(四) 完善城市规划,引导房地产生态开发模式

城市规划作为城市发展和建设的综合计划部署,需要理念先行。应在城市规划过程中引入社区体育生态化意识,促进城市规划的合理化,引导社区体育的科学建设和发展。例如常州市《关于进一步加强城乡社区体育设施建设的意见》中明确规定,将城乡公共体育设施建设纳入城乡规划和土地利用规划,增加一名体育部门的领导作为规划审议鉴定委员会成员,并要求社区及公园等建设时必须配套建设全民建设路径及体育休闲区域,增设体育健身设施及青少年户外运动基地等。四川省也明文规定体育部门应参与监督验收城镇小区体育设施。但亦有很多城市和地区尚未完善有关社区体育规划制度。另外,作为城市建设的主体,房地产建设也应注重与体育生态的衔接,改善和创新房地产开发模式,在楼盘建筑设计中融入体育场馆、设施的安排,不仅能为社区体育奠定良好的基础,提升居民的生活品味,而且从国内外实例看,含有体育元素的房产楼盘也能直接带动区域房地产的价值上升,促进区域经济发展^[10]。

(五) 注重挖掘地方特色体育项目,突出社区体育的地方生态特色

例如,邯郸市永年县被誉为“太极之乡”,有浓郁的地方体育特色。笔者认为,在社区体育生态化建设中,应充分挖掘本地方的传统体育项目如太极拳、武术等,将其引进当前的社区体育生态化建设,使社区居民充分地感受运动的快乐,并在此过程中,切实贯彻人与自然、人与自身和谐均衡的体育生态化理念。

【参考文献】

- [1] 任海,王凯珍.我国城市社区体育的概念、构成要素及组织特征[J].体育与科学,1998(2):12-16.
- [2] 张龙.国外社区体育组织管理及其启示[J].体育文化导刊,2008(10):110-111.
- [3] 王凯珍,赵立.社区体育[M].北京:高等教育出版社,2004.
- [4] 纪铭霞,董翠香,刘洪波.近20年社区体育服务体系研究的综述[J].体育科学研究,2008(1):1-3.
- [5] 谢雪峰,曹秀玲.体育生态的敏感因素与体育系统的良性循环[J].体育科学,2005(12):84-86.
- [6] 王良民.域外社区体育之审视[J].浙江体育科学,2002(5):21-24.
- [7] 颜斌,王亚男,赵仙伟.我国城市社区体育可持续发展的主要影响因素分析[J].体育与科学,2004(4):43-46.
- [8] 王振中.国家级社区体育俱乐部特色业务模式研究[D].武汉体育学院硕士学位论文,2007.
- [9] 田美荣,高吉喜,张彪,等.生态社区评价指标体系构建研究[J].环境科学研究,2007(3):87-92.
- [10] 王铎.生态体育在城市可持续发展中的功能与价值的审视[D].湖南师范大学硕士学位论文,2006.

【责任编辑:王云江】

Ecological development of community sports

ZENG Qing - xin, LV Shi - guang, WANG Xin - wu

(Public Sports Department, Hebei University of Engineering, Handan 056038, China)

Abstract: Community sports is an important part of national sports, which attracts the public the most and most closely. Ecological sports in the direction that modern sports is going to develop, which is a brand - new sports concept. In the current social environment, it is a complementary thing to combine the ecological sports concept with the development of community sports, which is consistent with the direction of sports development and community building plans.

Key words: community sports; ecological sports; concept