

护理工作介入居家养老照护模式的调查研究

刘月梅, 刘文利, 王成海

(河北工程大学 附属医院, 河北 邯郸 056002)

[摘要]随着社会的不断发展我国已逐渐进入老龄化社会。寻找一种适合目前老人长期照护及家庭养老照护的模式越来越迫切。通过深入家庭实地调查, 分析和评价单一居家照护模式中对日常生活、医疗、护理服务的需求状况, 并探索相关的需求影响因素。从而在此基础上进行分析总结护理工作对老年家庭养老照护中的内容和方式, 探索老年家庭照护的新模式。为居家养老提出新的可行性较强的照护模式。

[关键词]居家养老照护; 护理介入照护需求; 调查研究

doi: 10. 3969/j. issn. 1673-9477. 2016. 04. 019

[中图分类号] C916

[文献标识码] A

[文章编号] 1673-9477(2016)04-058-03

我国目前已逐渐进入老龄化社会, 老年人目前最关心的问题是如何养老的问题^[1]。我国目前的主要养老模式为家庭养老和机构养老^[2]。随着老年人养老需求的提高, 目前的养老模式已不能完全满足社会需求。因此探索一种新型的、合适的养老模式显得尤为必要。在此前提下我们开展了护理工作介入居家养老照护模式的调查研究。

一、研究内容与方法

我们对邯郸市的丛台区、复兴区及邯山区的老年人基本生活状况和养老服务需求进行了入户访谈和问卷调查。共发放问卷 600 份, 收回有效问卷 570 份, 回收率 95%。接受调查老人中, 其中女性 305, 占 55%, 男性 265 人, 占 45%。在年龄分布上, 60 岁以上的老人约占 49.1%。65 岁—70 岁占 38.7%, 70 岁以上占 12.2%。调查内容包括老年人基本情况、养老方式选择、愿望和需求、对现状生活的满意度、健康状况等 5 个方面。从调查中了解老人的生活需求, 为进一步有针对性的合理开展护理介入养老工作奠定基础。

二、结果

(一) 家庭照料和生活需求:

关于“谁经常帮助你料理日常生活”的问题调查, 在 570 位老人中, 有 310 位 (54.38%) 老人回答完全靠自己料理生活; 其余的 260 人分别回答靠配偶、子女及居委会等帮助 (见表 1)。

关于“生活中最担心的事”的问题调查, 有 11.4% 的老人表示生活中没有需要担心的事情, 这部分多是年龄相对偏低、收入较高、身体健康的老人。然而, 担心“突然犯病时身边无人”的占 33.4%, 还

有 36.8% 的老年人回答担心“生活不能自理时无人照料”, 还有一些老人对此表示深深的忧虑。此外, 还有 3.1% 的老人回答担心“医药费负担不起” (见表 2)。

表 1 谁经常帮助料理你的日常生活

选项	人数	百分比
自己	310	54.38%
配偶	120	21.05%
子女	56	9.82%
亲属或邻居	32	5.61%
保姆或钟点工	28	4.91%
社区居委会	9	1.57%
其他	15	2.63%
合计	570	100%

表 2 生活中最担心的事

生活中最担心的事	人数	百分比
突然犯病时身边无人	190	33.4%
生活不能自理时无人照料	210	36.8%
医药费负担不起	87	15.3%
没有担心的事	65	11.4%
其他	18	3.1%
合计	570	100%

在期望的养老方式的调查中, 有 326 位 (57.2%) 老人表达愿意在自己的家庭养老 (见表 3)。

在子女探望的程度和子女提供的帮助满意度调查中显示, 大多数老人希望子女能够在需要的时候照顾在自己的身边, 并且对于子女满意度较高 (见表 4、表 5)。

[投稿日期] 2016-11-02

[基金项目] 邯郸市科学技术研究与发展计划项目 (编号: 1423108064-5)

[作者简介] 刘月梅 (1971-), 女, 河北涉县人, 副主任护师, 研究方向: 护理管理。

表3 期望的养老方式

期望的养老方式	人数	百分比
家庭养老	326	57.2%
社区养老	98	17.1%
养老院	87	15.3%
其他	59	10.4%
合计	570	100%

表4 子女探望程度

子女探望程度	人数	百分比
住在一起	103	18.1%
经常	341	59.8%
偶尔	85	14.9%
其他	41	7.2%
合计	570	100%

表5 子女提供帮助的满意度

子女提供帮助的满意度	人数	百分比
满意	358	62.8%
基本满意	162	28.4%
一般	31	5.4%
不满意	19	3.4%
合计	570	100%

(二) 健康状况和养老需求

关于健康状况自我评价, 有 114 人认为自己健康, 占 20%, 有 41.4 % 的人认为自己健康状况一般, 认为自己健康状况较差或很差则有 128 位老人 (见表 6)。在养老需求的各项服务中, 日常陪护需求所占比例较大, 为 40%。其次是医疗护理的需求, 为 35.3% (见表 7)。老年人对于专业护理人员作为专业养老人员的需求为 31.4% (见表 8)。

表6 健康状况调查

健康状况	人数	百分比
健康	114	20%
偶尔病	236	41.4%
经常得病	128	22.5%
久病中	92	16.1%
合计	570	100%

表7 养老服务内容需求

养老服务内容需求	人数	百分比
洗衣做饭	94	16.5%
日常陪护	228	40%
医疗护理	201	35.3%
康复训练	47	8.2%
合计	570	100%

表8 对养老人员的要求

对养老人员的要求	人数	百分比
子女	291	51.1%
亲戚或钟点工	24	4.2%
社区服务人员	76	13.3%
专业护理人员	179	31.4%
合计	570	100%

三、讨论

从调查中发现, 大多数老人希望子女能够在需要的时候照顾在自己的身边, 但是老年人要想实现自己的家庭养老, 或者依靠子女的照料进行家庭养老, 不仅难以达到需求的满意度, 而且会给子女造成了生理和心理的负担。在调查走访中多数老年人觉得在需要得到帮助的时候, 会及时得到子女们的帮助。大多数老年人对能够及时得到子女们的照顾充满了信心。尽管老年人理解子女的繁忙, 不愿意给子女们增加过多的麻烦, 也不愿意影响子女们的生活和工作等因素, 构成了老年人与子女们分居而住的背景, 但反过来又可以从中进一步看出, 当需要他人的帮助时, 老人们还是寄希望于能够得到子女们的精心照顾。

从调查中发现老年人对具有一定医疗护理知识的人员参与到家庭养老中的需求是迫切的。谢红^[3]等研究表明应该建立长期护理保障机制和探索适合国情的长期护理服务模式。关于护理服务需求, 最重要的影响因素是调查对象的身体状况。与此有关的护理服务包括皮肤护理, 输液打针服务, 制定护理计划, 进行肢体康复训练以及传授护理知识和技术。对于身体状况较差的人护理需求率越高。这些护理服务需求虽不是最重要的、最紧急的, 但对于老人的疾病治疗、身体康复和健康保持有着很大的作用。除此之外, 对于口腔护理、皮肤护理、为老年人制定护理计划和帮助老年人进行肢体康复功能训练这些服务的需求还与调查对象的文化程度密切相关。文化程度越高的老年人, 越愿意接受这些服务, 也越容易理解这些服务对于老年人保健和康复的重要性。

护理工作介入居家养老应该走向产业化。对于老人的长期照护需要家庭、社会以及国家投入大量的人力、物力和财力, 往往会带来沉重的负担, 阻碍了其长期良好的发展。走产业化道路是切实可行的, 而且会多方受益。老年护理行业具有第三产业属性, 具有广泛吸纳劳动力的特点, 对于劳动者的素质要求弹性也比较大, 发展前景也非常广阔。

(下转第 65 页)

Research on personnel training and industrial demand butt of Hebei province university under the background of industrial restructuring

GUO Hai-ying¹, HAO Hong-yan², CUI Zhi-min²

(1.College of Mathematics and Physics, Hebei University of Engineering, Handan 056038, China; 2.School of Management Engineering and Business, Hebei University of Engineering, Handan 056038, China)

Abstract: University personnel training is vital for the supply-side structural adjustment of industrial structure in Hebei province. Based on the construction of employment elasticity coefficient and the chain coefficient of the college graduates, this paper takes fundamental analyses of personnel training, industrial demand and deviation of both in Hebei Province. The results show that the demand for graduate talents of seven industries exceeds the supply, the graduate talents of three major departments is in excess of demand, and supply and demand of the healthy department and the agricultural sector reach a rough balance. And the path selection of the professional structure optimization of Hebei province is also put forward.

Key words: talent cultivation; industry demand; supply and demand dock

(上接第 59 页)

护理产业应该逐步进入老年人群的服务领域,顺应护理学科的发展,满足我国老龄化社会的需求,老年护理逐步成为增进老年人健康的职业。培养专门的老年护理人才的任务就显得非常艰巨而紧迫。可采取医院的延伸护理服务,或者是在医院的基础上建立家庭式的养老公寓。使养老与护理、紧急救护紧密结合起来。同时,根据老年人独特的生理和心理特点,老年护理从业人员必须通过相关的在职教育、继续教育以及岗前培训教育,增加老年护理的知识和技能,特别是老年护理新理论、新知识、新技术和新方法的学习,提高老年护理人员为老年人服务的能力。

总之,我国正将步入老龄化社会,老年人及其

照料者对于各种护理的需求日益迫切,老年人长期护理问题必须及早提上议事日程。促进家庭养老护理的发展对于解决多方面的老龄化难题都是十分有意义的。

参考文献:

- [1] 吴帆. 中国养老资源供求状况与社会工作介入模式分析. 人口学刊, 2007, (3): 47.
- [2] 李士梅. 中国养老模式的多元化发展. 人口学刊, 2007(5): 40-43.
- [3] 谢红, 王志稳, 侯淑肖, 等. 我国养老服务需求现状及其长期护理服务策略. 中华护理杂志, 2012, 47(1): 14-16.

[责任编辑 陶爱新]

Research of nursing work intervening in the pattern of home care

LIU Yue-mei, LIU Wen-li, WANG Cheng-hai

(Affiliated Hospital of Hebei University of Engineering, Handan 056002, China)

Abstract: The paper analyzes and evaluates the status of daily living, medical care and nursing services in single-family care mode, and explores the related influencing factors. So as to analyze and summarize the contents and methods of nursing work in the family care of the aged and explore the new mode of family care for the elderly, proposing a care mode of new and strong feasibility for the elderly.

Key Words: home care for the aged; needs of nursing intervening in care; investigation and study