

从代价和幸福悖论视角看习近平的幸福观

舒毅彪

(淮北师范大学 马克思主义学院,安徽 淮北 235000)

[摘要]为了让人民群众树立正确的幸福观,引领人民群众对幸福的追求,有必要对习近平总书记提出的奋斗幸福观进行剖析,这是该文的写作目的和意义。该文创新之处在于从悖论和代价视角深入探讨了习近平奋斗幸福观的重要意义,为新时期研究习近平奋斗幸福观提供了新的视角。该文首先对幸福悖论产生的原因进行分析,指出人民在追求幸福的过程中,由于对幸福的社会性、崇高性、创造性缺乏正确的理解,产生了幸福悖论。而习近平的奋斗幸福观为我们避免幸福悖论提供了新的路径:必须坚持个人幸福和社会幸福相结合;必须坚持物质幸福和精神幸福的结合;必须坚持感受幸福和创造幸福相结合。对幸福进行正确的价值引领,树立健康正确的奋斗幸福观,减少幸福生活中的非必要代价,引领幸福新潮流,防止出现幸福悖论。

[关键词]习近平幸福观;必然性代价;非必要代价;奋斗;幸福悖论

doi:10.3969/j.issn.1673-9477.2023.01.010

[中图分类号]D61

[文献标识码]A

[文章编号]1673-9477(2023)01-0068-06

自古以来,人们对幸福的追求不曾中断。人如果丧失了对幸福的理性追寻,就难以体会到人生的价值和意义。但是幸福生活目标能否达成与追求幸福的手段密切相关,与人民群众的内心体念密切相关,否则就会陷入不幸的痛苦中。习近平总书记的幸福观论述幸福的目标和手段内在统一的关系,习近平同志所推崇的“幸福”,主体是人民群众,即根本上是为了人民群众的幸福,最终的目标是要创造人民的美好幸福生活,增强人民群众的安全感、获得感和幸福感。获取幸福的手段必然是奋斗,习近平总书记在不同的场合多次提出当今时代是属于奋斗者的时代,世界上最大的幸福莫过于为人民的幸福而奋斗,没有奋斗就没有幸福。要求我们必须树立正确的幸福观,对幸福生活进行正确的价值指引,才能防止出现幸福的悖论,实现对幸福的理想追求。

一、代价和幸福悖论的内涵

从哲学的角度来分析,代价最初表现为经济学的概念,与成本的付出联系在一起,后来演变为哲学、社会学与历史学等领域广泛使用的概念。社会

的发展离不开代价的付出,正如恩格斯所指出:“人类社会的发展必然以牺牲个人,甚至牺牲整个阶级为代价。”^[1]代价的内涵是为达到某种目的必要的付出和损失,根据代价的性质,分为必然性代价和人为性代价。必然性代价是发展过程中必要的付出和必须承担的损失;人为性代价是由于主观失误产生的不必要的付出和不必要的损失。代价是在人们追求幸福生活的过程中所付出的努力和牺牲,幸福与社会的整体状况紧密联系在一起,有必然性代价和人为性代价之分。个人获取幸福也必然付出代价,没有这些必要的付出,就不能满足自身的利益需要,就不能过上幸福生活。在人类社会追求幸福的过程中,代价具有普遍性。许多俗语表现了幸福生活的来之不易,如“不经历风雨,怎么见彩虹”“没有播种,哪来收获”都说明后天知识的学习、经验的取得、技能的提高等必须付出社会的艰苦劳动,这也是追求幸福生活的必要代价,也是一个人成长必须付出的代价,没有这些代价的付出,就不能过上幸福生活。当然个人在追求幸福的过程中,有的人为了追求个人自己的幸福,却因为幸福手段不正当,在不正

[投稿日期]2022-12-08

[基金项目]2020年安徽省弘扬社会主义核心价值观名师工作室项目(编号:sztsjh-2020-1-14);2019年安徽省教育厅人文社会科学研究重点项目(编号:SK2019A0383)

[作者简介]舒毅彪(1970-),男,湖南溆浦人,硕士,教授,研究方向:社会主义核心价值观和道德基本理论。

确的幸福观指引下,不了解幸福的真谛,歪曲了幸福的本意,把幸福追求变成单纯的物欲追求,忽视了幸福的社会性、崇高性、创造性,不符合社会公平、正义的基本要求。在追求个人幸福的同时,破坏他人的幸福,把幸福建立在别人的痛苦之上,对社会和谐与稳定造成破坏,甚至牺牲了自己应有的幸福,出现了幸福的悖论,出现虽然我们的经济和社会在发展,财富在增加,却由于非经济因素的影响,我们的幸福感却在降低的悖论。

二、在不正确的幸福观指导下产生了幸福悖论

(一) 因忽视幸福的社会性,产生了幸福悖论

幸福具有群体性,在个人幸福的基础上引导全体人民获得幸福是幸福生活的理想追求,也是幸福的最高境界,这一点往往被一些人所忽视,增加了幸福的代价。资本主义的个人幸福观具有一定的正当性,个人主义反对封建专制主义、禁欲主义对人的幸福的压制,把追求幸福与自由作为生活的目的,鼓励人民对于现实幸福生活的追求,对于促进人民的思想解放与启蒙具有重要的意义。但是关注个人利益和个人幸福有历史的局限性。资本主义个人主义的幸福观建立在个人主义的基础上,在追求自己幸福的过程中往往发展为极端个人主义和狭隘的功利主义,造成对于他人幸福的破坏,增加了幸福的代价。马克思认为金钱至上的利己主义是资本主义社会不幸的根源,“资产阶级撕下了罩在家庭关系上的温情脉脉的面纱,把这种关系变成了纯粹的金钱关系”,亲情关系也被纳入了“金钱关系”之中,以资本作为轴心的社会结构,不可能有幸福生活^[2]。社会主义倡导的幸福是以集体主义为原则的群体幸福,把个人幸福与社会幸福相结合,这是集体主义幸福观与资本主义个人主义幸福观的本质区别。集体主义幸福观认为每一个人都有追求幸福的权利,个人幸福与社会幸福是共生共荣,互生互惠,个人幸福以社会幸福为基础,著名社会学家孔德把幸福与社会学的研究连在一起,赋予幸福新的内涵,指出个人只有融于社会这个大家庭中才能获得真正的幸福。幸福生活不能离开社会为个人创造的客观环境,没有社会赋予我们的良好环境,就没有个人的幸福。只有把个人的利益融于社会这个大集体中,融于服务社会和奉献他人的实践中,才能感受到真正的幸福。马

克思指出:“我们的幸福将属于千百万人。”^[3]在现代社会,一些利己主义者奉行个人利益至上的价值观念,在追求个人幸福的同时,对他人的幸福生活造成破坏。极端个人主义让人失去团队的关怀,精神“无家可归”,不能理解幸福的真正内涵,宣扬自私是人的本质,忽视幸福的社会性,缺乏自律意识,增加了幸福的代价。一些人追求个人利益最大化,导致了人类道义与责任的普遍淡漠,权利要求的膨胀,出现只讲权利不讲义务的极端个人主义,极端个人主义将人的目的性与手段性、主体性与客体性相割裂,宣扬个人价值至高无上,忽视个人幸福与社会幸福相互依存的关系。个人主义在崇尚人性的解放和个性的自由的同时,往往忽视了道义、爱心、社会的责任感,不能把二者有机地结合,在追求个人的幸福过程中缺乏理性的选择,冲动行为往往对他人的幸福造成损害。有的人在追求个人幸福的过程中,无视道德与法律基本规范的约束,宣扬狭隘的功利主义,在获得个人幸福的同时,伤害别人的基本利益,给社会与他人的幸福造成损害,破坏社会的稳定与正常秩序,把自己的幸福建立在别人的痛苦之上,增加了幸福的代价。一些人沉醉于个人幸福中,不愿意与大家享受幸福的喜悦,只关心个人的目标的实现,缺乏团结和互助精神,排斥社会也被社会所排斥,亵渎幸福的本质,影响个人的幸福感,也破坏他人幸福,产生了幸福悖论。

(二) 因忽视幸福的崇高性,产生了幸福悖论

幸福具有崇高性,精神幸福是幸福的核心和本质,一些人把幸福理解为单纯的物质享受,对幸福庸俗化的理解会增加幸福的代价,产生幸福悖论。幸福离不开人的基本需要与欲望的满足,物质资料是幸福生活的基础,是提高生活质量的关键。但是物质幸福不是幸福的全部,物质幸福具有暂时性,精神幸福才具有永久性。可见物质与精神作为一对矛盾的统一体,内部的有机协调是幸福的内在要求,有效解决物质领域与精神领域的矛盾,才能让人获得真正的幸福。幸福是客观物质条件与人的主观心理感受的有机统一,这一点往往被一些人所忽视,增加了幸福的代价。人要生存,必须需要一定的物质条件为基础,但在物质满足之后,必须提升生活的品味,追求精神的充实。没有精神充实,只追求物质享受的生活是不幸福的。正如马克思指出:“人类生活

必然包含物质和精神的生活。”^[4]一些人在庸俗幸福观的引领下,只追求感官刺激和享受,忽视了精神层面的追求,增加了幸福的代价。首先,趋利意识让少数人沉迷于物质享受,在物欲刺激下,人变成了欲望的奴隶,把追求物质的享受作为人生的价值追求,歪曲了幸福的真谛。在追求物质享受的价值取向的指引下,有些人沉迷于感官刺激享受带来的短暂快乐,将幸福庸俗化,导致对人的精神价值的漠视;其次,一些人在趋利意识的影响下出现了精神危机,降低了人的幸福感。一些人理想信念淡漠,价值趋向混乱,沉迷于物质享受带来的短暂幸福,有的人穷得只剩下钱了,物质丰富不能掩盖精神空虚给人带来的痛苦,随之出现了严重的精神危机与各种心理问题,存在大量心理不健康的现象,破坏社会稳定,影响人的幸福感,增加幸福的非必要代价,产生了幸福悖论。

(三)因忽视幸福的创造性,产生了幸福悖论

幸福具有创造性,劳动与创造是幸福的源泉,没有劳动与创造,就没有幸福可言,而这一点被一些渴望幸福的人所忽视,增加了幸福的代价,产生了幸福悖论。劳动是幸福的源泉,主体在劳动过程中感受幸福和快乐,历史上最普通的劳动者是社会财富的创造者。劳动使自己获得自由,还能让自己的潜能得到充分发挥,劳动本身是一种幸福享受,让人感受到自身的存在的价值。在阶级社会里,剥削阶级不劳而获,以占有别人的劳动成果来谋取个人的幸福,违背幸福最本质的要求。李大钊告诉我们:“我觉得人生求乐的方法,最好莫过于尊重劳动。一切乐境,都可由劳动得来,一切苦境,都可由劳动解脱。”^[5]劳动让人获取物质财富,而获取物质财富是物质生活的一部分,不劳而获占有别人的财富往往并不能给人们真正的幸福。劳动和工作的过程让人感受到幸福,劳动让人享受创造的喜悦,拥有较高的幸福感。幸福感体现于“人不仅创造了世界,也创造了他们自身”^[6],在现阶段,一些人好逸恶劳,不愿意从事艰苦的劳动,但又追求物质享受,追求感官刺激,在这种不正确的幸福观的指引下,有的人为了个人幸福,在物质欲望的驱动下,采用各种不正当的手段疯狂为个人攫取财富,无偿占有别人的劳动成果,贪污腐败,攫取国家、集体的物质财富;有的人通过不正当的手段获取别人的财富,对他人的生命造成威胁,危害

社会公共安全,破坏社会稳定,违背社会公平分配的原则,通过不正当手段换取个人幸福,使幸福的代价过大。良好的社会秩序是社会成员获得幸福的前提条件。良好社会秩序涵盖两个层面的内容:一是充实健康的心灵,二是规范的秩序,它能提升人的获得感和幸福感。人在追求幸福的过程中,往往由于欲望与情感的驱使,产生了各种非理性的行动,造成了对正常社会秩序的破坏,增加了幸福的代价,产生了幸福悖论。

三、树立正确的幸福观,减少幸福代价,防止幸福悖论的发生

(一)树立幸福代价意识,常怀感恩之心,珍惜来之不易的幸福生活

2014年习近平总书记在考察呼和浩特儿童医院时指出有一颗感恩的心很重要,所有的人都要有感恩的心。人人都渴望幸福,追求幸福,但很多人忘了幸福的源头,不经意地,漫不经心在享受幸福,其实幸福生活来之不易,要么付出生命,要么付出艰苦的劳动,是要付出必要的代价,习近平总书记要求我们要常怀感恩之心,树立幸福代价意识,要知道我们现阶段的幸福生活来之不易,要更加珍惜来之不易的幸福生活,有一颗感恩之心。感恩是一种弘扬真善美的美好情怀,人生的幸福就承载着许许多多的恩和情:要感谢党和人民,历经艰辛为我们创造了和谐幸福的社会环境,要感谢父母悉心养育与呵护我们成长,要感谢我们的师长谆谆教导,为我们获取了知识,要感谢前辈的关爱提携,要感谢朋友的关心帮助,邻里的理解与宽容,让我们渡过一个又一个难关,要感谢身边所有的人为我们幸福生活提供的良好环境和机遇,这些都是我们的幸福生活不能缺少的重要条件。

(二)要树立正确的社会主义幸福观,对幸福进行积极的价值引导,防止幸福悖论的发生

追求幸福本身没有错,但是注意把追求幸福的非必要代价降到最低,才是幸福生活的理想追求。在追求幸福生活的过程中,有许多非理性因素如情感、欲望与意志破坏我们的幸福,习近平总书记要求我们培育人的德性,对幸福进行积极正确的价值引导,必须树立正确的幸福观,把个人幸福和社会幸福、物质幸福和精神幸福、感受幸福和创造幸福有机

结合,引导人民群众追求幸福生活,减少幸福的非必要代价,防止幸福悖论的发生。

1. 幸福的社会性要求我们把个人融入社会中,培育社会的公共精神是幸福的重要保证

幸福的社会性要求我们必须把个人幸福融入社会幸福之中,才能获得真正的幸福。个人的幸福离不开与社会环境给个体创造的良好条件,离开社会群体没有幸福感可言。要正确处理好二者的关系,才能获得较高的幸福感。幸福的社会性要求幸福要与他人分享,离群索居不符合人对幸福的追求,只有在奉献社会的实践中才能感受幸福的本质,也就是说,幸福具有很强的社会性,离开社会和群众支持,幸福就缺乏存在的基础,习近平总书记指出:“个人只有融于社会中,融入人民中才能理解幸福的真谛。”^[7]个人融于社会中,才能找到自身的存在感、获得感和满足感,才能感受到幸福。共产党始终坚持为人民服务的初心,为人民群众谋幸福。习近平总书记指出“中国共产党人的初心和使命就是为人民谋幸福,为中华民族谋复兴。”^[8],要求我们党始终把个人融入社会中,为人民群众谋幸福作为共产党的毕生追求;要求党员干部树立公共价值观念,培育公共精神,才能获取真正的幸福,防止幸福悖论的发生。要肃清极端个人主义幸福观的影响,要遵循社会规范基本要求,按照法律规范来办事,不能伤害集体和社会的公共利益,不能把个人幸福建立在别人的痛苦之上;个人行为要符合社会公共秩序的要求,遵守基本的社会公德,不能破坏他人的幸福,让他人痛苦。个人幸福与社会幸福相结合,把个人融入社会,培育社会的公共精神是幸福的重要保证。

2. 幸福的崇高性要求我们追求精神层面的高品味幸福,是幸福最高层次的追求

幸福的崇高性要求我们追求幸福必须坚持物质和精神结合,幸福包括物质和精神两个层面,二者有机融合是对幸福的基本要求,单纯对物质的追求不符合幸福的本意,习近平同志更为重视精神层面的幸福,要求我们必须全面提升幸福生活的品味,实现物质幸福和精神幸福有机融合。享有基本的物质生活资料是幸福生活的基本前提,但是人的幸福只拥有一定的物质生活是远远不够的。物质生活资料是幸福生活低层次的要求,物质并不能涵盖幸福的全

部,精神富足才是高层次的幸福,我们要在实践中加强幸福的崇高性教育,摆脱物质欲望对人的控制,强化幸福的精神内容,减少或避免欲望的无限性与资源有限性的矛盾,在理性指导下过一种有节制的生活,以理性克制感性欲望,提升幸福的品味和层次。我们必须以社会主义核心价值观为指导,加强民族精神和时代精神的教育,引领人民群众对幸福正确追求。习近平总书记强调:“人无精神不立,国无精神不强。”^[9]我们应在健康幸福观的指导下,提升幸福的品味,树立高雅健康的生活方式,摆脱物本主义的精神控制,摆脱只追求物质享受的享乐主义、奢靡之风等不良的生活方式束缚,摆脱社会各种物质利益的诱惑,实现物质和精神和谐统一,树立较高的生活品味。习近平总书记要求我们的党员干部要有健康的生活方式,提升精神境界和生活品味。多次对追求物质享受的奢靡之风进行了批判,指出“有的人追求物质享受,情趣低俗,玩物丧志,花天酒地,热衷于灯红酒绿,纵情声色犬马。”^[10],这样不符合时代要求。只有通过良好的幸福观教育,才能化解片面追求物质利益的困惑,让广大党员干部保持积极乐观的生活状态,化解各种不良生活方式对人的消极影响,实现人的身心和谐,建立幸福的精神家园。

3. 幸福的创造性要求我们通过劳动和奋斗来创造幸福,是幸福的基本要求

幸福的创造性要求我们追求幸福必须通过劳动和奋斗去创造幸福,坐享其成违背幸福的本意,也不符合幸福的基本要求,每一个人要学会创造幸福。习近平总书记认为,一切幸福都是奋斗出来的,离开了奋斗就无幸福可言。习近平总书记的奋斗幸福观强调幸福首先要回归劳动本身,劳动能提升人的幸福感,劳动让人拥有基本的生活资料,是幸福生活的基本前提。习近平总书记指出:“劳动是财富的源泉,也是幸福的源泉。人世间的美好梦想,只有通过诚实劳动才能实现。”^[10]劳动过程本身是辛苦的,但是又是幸福的,自己在劳动过程中不仅为社会创造了财富,而且提升自己的幸福感和获得感,享受为社会创造财富的喜悦和幸福。我们应树立通过劳动和奋斗创造幸福的基本观念,让大家积极投身到劳动中去,养成热爱劳动的好习惯,抛弃不劳而获的生活习惯。习近平总书记多次在不同场合指出“幸福是奋斗出来的”“世界上没有坐享其成的好事,要幸福就要奋

斗。”^[11]习近平同志的奋斗幸福观要求我们社会要为劳动者创造最好的奋斗条件,让“尊重劳动、尊重知识、尊重人才、尊重创造”成为时代新潮流,让社会财富充分涌流,开辟新的幸福之路。社会主义社会要加强平等劳动和奋斗观的教育,让全体社会成员积极参与到劳动中去,树立劳动和奋斗光荣的观念,让全体社会成员不论社会分工,不论职务高低,职业分工如何,在自己的本职岗位上能勤奋工作,兢兢业业,体验劳动和奋斗的幸福和快乐,为社会做出应有的贡献。

4. 幸福是一种人的精神体验,要求我们培育知足常乐的健康心态,引领幸福的新潮流

幸福是一种人的主观心理感受,很多时候表现为一种积极、健康、知足常乐的阳光心态,因而习近平总书记认为知足的人是幸福的,不知足的人是不幸的,每一个人必须学会感受幸福。每个人拥有社会财富不同,生活的环境、社会地位也会有高有低,幸福不幸福与人的主观感受密切相关,与社会财富的多少和社会地位的高低没有必然的关系。幸福是一种人的精神体验,主要在于人的主观心理感受,相同的境遇有的人感到幸福,有的人并不感到幸福,关键是保持良好阳光的心态,不要身在福中不知福。正如尼采所指出的:“对于平凡的人,平凡就是幸福。”^[12]知足就是幸福的,很多人恰好缺乏这种品格,永远不知足,不满足现状,影响人的幸福感,出现了幸福悖论。有些人生活其实很幸福,却永不知足,缺少感受幸福生活的能力。功利主义思潮让人缺乏对幸福的感悟,把幸福庸俗化,认为幸福就是快乐,追求利益最大化,这曲解了幸福的本意。习近平总书记借用古人的话,指出“祸莫大于不知足,咎莫大于欲得”^[13],要求党员干部要以积极乐观的心态去感受我们今天的幸福生活,培养知足长乐的心态,不断提升感受幸福生活的能力,将幸福的体验与劳动紧密结合,以苦为乐追寻幸福的脚步。在人生不断探索创新的过程中体验幸福,获得幸福感。感受幸福是一种能力,也是一种心境,能提高幸福的崇高性,不被单纯的物质欲望所左右,提升幸福的层次。我们要加强人感受幸福的能力培育与教育,树立崇高的幸福观,把感受幸福与创造幸福相结合,树立知足常乐的阳光心态,把个体的幸福享受和社会规范有机结合,

减少幸福的不必要代价,引领幸福新潮流。

习近平总书记的幸福观把实现人民幸福作为幸福的目标,要求我们正确处理好个人幸福和社会幸福的关系,把个人幸福融入社会幸福中,防止因为自私破坏人民对幸福生活的追求;要求我们正确处理好物质幸福和精神幸福的关系,把物质幸福和精神幸福有机结合,提升幸福的品味,防止因为各种物化现象降低人的幸福感;要求我们正确处理好享受幸福和创造幸福的关系,把享受幸福和创造幸福相结合,在劳动和奋斗中感受和体念幸福,防止因为坐享其成破坏他人的幸福。习近平总书记的幸福观为防止我们陷入幸福的悖论和追寻幸福开辟了一条新路,具有重要的理论和现实意义。

参考文献

- [1] 马克思恩格斯全集(第26卷)[M]. 北京:人民出版社, 1982:125.
- [2] 马克思恩格斯全集(第1卷)[M]. 北京:人民出版社, 1995:60.
- [3] 马克思恩格斯全集(第40卷)[M]. 北京:人民出版社, 1982:7.
- [4] 马克思恩格斯全集(第34卷)[M]. 北京:人民出版社, 1982:7.
- [5] 李大钊文集(上册)[M]. 北京:人民出版社, 1984:665.
- [6] 纪怀民. 马克思主义文艺论著选讲[M]. 北京:中国人民大学出版社, 1982:119-120.
- [7] 中共中央宣传部. 习近平总书记系列重要讲话读本[M]. 北京:学习出版社、人民出版社, 2016:57.
- [8] 习近平谈治国理政(第3卷)[M]. 北京:外文出版社, 2020:1.
- [9] 习近平谈治国理政(第4卷)[M]. 北京:外文出版社, 2022:101.
- [10] 习近平谈治国理政(第1卷)[M]. 北京:外文出版社, 2014:370.
- [11] 张璐. 习近平主席的“奋斗幸福观”[EB/OL]. (2018-03-28) [2022-11-15]. <http://theory.people.com.cn/GB/n1/2018/0328/c40531-29893174.html>.
- [12] 莫蒂默·阿德勒, 查尔斯·范多伦. 西方思想宝库[M]. 长春:吉林人民出版社, 1988:657.
- [13] 人民日报评论部. 习近平用典(第1卷)[M]. 北京:人民日报出版社, 2015:350.

[责任编辑 李新]

Xi Jinping's View of Happiness from the Perspective of Cost and Happiness Paradox

SHU Yibiao

(School of Marxism, Huaibei Normal University, Huaibei, Anhui 235000, China)

Abstract: In order to let the people establish a correct concept of happiness and lead the people to pursue happiness, it is necessary to analyze the concept of struggle and happiness put forward by General Secretary Xi Jinping, which is the purpose and significance of this paper. The innovation of this paper lies in that it deeply discusses the significance of Xi Jinping's concept of happiness from the perspective of paradox and cost, which provides a new perspective for the study of Xi Jinping's concept of struggle and happiness in the new era. First of all, this paper analyzes the causes of the paradox of happiness, and points out that in the process of pursuing happiness, people have the paradox of happiness due to the lack of correct understanding of the sociality, sublimity and creativity of happiness. Xi Jinping's concept of struggle and happiness provides a new way for us to avoid the paradox of happiness: we must adhere to the combination of personal happiness and social happiness; we must adhere to the combination of material happiness and spiritual happiness; we must persist in the combination of feeling happiness and creating happiness. We should lead happiness correctly, establish a healthy and correct concept of struggle and happiness, reduce the unnecessary cost in a happy life, lead a new trend of happiness, and prevent the paradox of happiness.

Key Words: Xi Jinping's view of happiness; inevitable cost; unnecessary cost; struggle; happiness paradox